

BAB – Buenos Aires Buceo

Repaso de Conocimientos CURSO OPEN WATER DIVER

(No olvidar traer realizado e impreso al exámen teórico)

Módulo 1 – Cuestionario

1. Denominar al equipo de buceo con los términos: "antiparras", "patas de rana" y "tanque de oxígeno" impresionada cómo que:

- a. Tenés la misma experiencia en el buceo que tu tatarabuela
- b. De buceo sabés muy poco
- c. Tu experiencia de buceo se basa más en ver películas que en la realidad
- d. Todas las anteriores y además tenés que pagarle la Coca a tus compañeros.

2. Un objeto que tiene flotabilidad neutra en agua salada, tendrá Flotabilidad _____ en agua dulce:

- a. Negativa
- b. Positiva
- c. Neutral
- d. Invariable

3. A un buzo que consume un tanque en 20 minutos a una profundidad de 30 metros, cuánto le durará en la superficie ?

- a. Noventa minutos
- b. Una hora
- c. Ochenta minutos
- d. Consumirá lo mismo obviamente

4. Un vaso invertido lleno de aire se lleva al fondo de una piscina. Suponiendo que no se le salga el aire, la densidad del aire que permanece en el vaso _____ durante el descenso:

- a. Disminuirá
- b. Aumentará
- c. Permanecerá sin alteración
- d. Se eliminará

5. Al usar un equipo scuba, aguantar la respiración durante un ascenso:

- a. Ocasionará daño en los pulmones debido a la expansión de aire.
- b. Puede producir rotura de tímpano.
- c. Ocasionará un dolor fuerte en los oídos y en los senos nasales.
- d. No tendrá ningún efecto en el buzo,

6. Identifique cuál de las siguientes técnicas debe usarse si no puede compensar la presión en los oídos o en los senos nasales al descender:

- a. Continúe descendiendo, pero a una velocidad menor.
- b. No siga descendiendo y trate de compensar soplando más fuerte.
- c. Ascienda un metro aproximadamente para aliviar la presión y trate de compensar nuevamente.
- d. Ascienda a la superficie y espere un minuto antes de descender nuevamente.

7. Un globo se llena con un litro de aire a una profundidad de 10 metros. Si se suelta, el globo tendrá _____ litros de aire dentro del mismo al llegar a la superficie.

- a. Un
- b. Dos
- c. Cuatro
- d. Ocho

8. No se pueden usar antiparras de natación para bucear porque:

- a. No están diseñadas para cubrir la nariz del buzo.
- b. El espacio de aire interno no permite compensar la presión externa ni el vaciado.
- c. Pueden ocasionar una compresión extrema de la máscara contra la cara.
- d. Todos los puntos anteriores.

9. La Principal Ley del buceo dice:

- a. Bucear siempre con un compañero
- b. Bucear siempre con neoprene
- c. Respirar profundo y lento
- d. Respirar continuamente y NUNCA aguantar la respiración

10. Las válvulas del tanque K (también llamada Estribo o Yoke) , J y DIN son válvulas:

- a. No se usa más, Usada en USA y Rosca
- b. Más Usada internacionalmente, Reserva y Rosca
- c. Reserva, Contención y Aguante
- d. Rosca, Aguante y Resignación

BAB – Buenos Aires Buceo

Módulo 2 – Cuestionario

- Debido a la Refracción, los objetos que ve un buzo bajo el agua, parecen estar _____ de lo que parecen en tierra:
 - Más lejos y ser 25% más pequeños
 - Más cerca y ser 25% más grandes
 - Más cerca y ser más pequeños
 - Más lejos y ser más grandes
- Por ser el agua 800 veces más densa que el aire, el sonido viaja al quíntuple de velocidad en el agua que en el aire, debido a eso es difícil determinar:
 - La dirección de su origen
 - Su intensidad
 - Lo que lo ocasiona
 - Si es natural o hecho por el hombre
- Un buzo que comienza a temblar descontroladamente, debe:
 - Incrementar su actividad a fin de aumentar el calor del cuerpo
 - Asumir una posición fetal parcial para conservar el calor
 - Salir del agua inmediatamente
 - Reducir la actividad para conservar el calor
- Mientras están bajo el agua, se les aconseja a los buzos que se muevan de una forma lenta y organizada para:
 - Ofrecer menos resistencia al agua
 - Consumir menos aire
 - Evitar cansarse o agitarse
 - Toda las anteriores
- La forma de ascender al finalizar un buceo es:
 - Inflando el chaleco para subir lo más rápido posible
 - Desinflando el chaleco pero pateando fuerte para llegar a la superficie lo más rápido posible
 - Inflando el chaleco y relajándose hasta llegar a la superficie
 - Desinflando chaleco, pateando y subiendo más despacio que las burbujas (menos que 9 metros por minuto). Girando lentamente para ver que hay alrededor, protegiendo la cabeza con la mano derecha
- Para estar cómodo física y térmicamente, es necesario que el traje de neoprene quede bien ceñido porque:
 - El flujo de agua entre la piel y el traje se reduce al mínimo y no se enfría al circular
 - Mientras más ceñido quede el traje, más caliente será
 - La goma de neoprene aumenta la circulación de la sangre en la piel
 - Todos los puntos anteriores
- La característica más importante de un cinturón de lastre, es la hebilla con mecanismo de desenganche rápido que:
 - No requiere ayuda
 - Se abre con una sola mano (la hábil del buzo)
 - Requiere la ayuda de un compañero
 - Todos los puntos anteriores
- Al usar una fuente alterna de aire (octopus), marcar la segunda etapa adicional y fijarla al buzo ayuda a:
 - La víctima que necesita identificar rápidamente el dispositivo
 - Mantener el dispositivo en una posición lista para usarse
 - Evitar que el octopus se arrastre por el fondo
 - Todos los puntos anteriores
- A menos que esté en problemas, un buzo debe evitar mover los brazos abiertos hacia arriba y colocarse la máscara en la frente porque:
 - Es la señal que se hace para pedir socorro
 - Es la señal que se hace para que bote lo recoja
 - Dicha actividad puede agotar al buzo
 - Dicha actividad puede aumentar la pérdida de calor
- Las separaciones de los compañeros pueden evitarse si:
 - Los compañeros planifican participar en actividades diferentes
 - Ambos buzos tiene la misma experiencia
 - Ambos buzos mantienen la misma posición uno con respecto al otro y confirman cualquier cambio de rumbo
 - Ambos buzos se ponen de acuerdo sobre los procedimientos de emergencia antes de la inmersión

BAB – Buenos Aires Buceo

Módulo 3 – Cuestionario

- El tipo y cantidad de partículas en suspensión en el agua, determinará la _____ en la misma.
 - Temperatura
 - Corriente
 - Visibilidad
 - Todos los puntos anteriores
- Un cabo de descenso y un profundímetro resultan útiles para reducir la posibilidad de _____ debajo del agua.
 - Lesionar la vida marina
 - Hacer mucho esfuerzo
 - Sufrir lesión por expansión pulmonar
 - Desorientación
- Es más fácil avanzar contra la corriente mientras se nada:
 - En la superficie o cerca de la misma
 - En el fondo o cerca del mismo
 - En aguas intermedias
 - A un tercio de profundidad entre el agua y el fondo
- Casi todas las lesiones producidas por los organismos acuáticos son ocasionadas por la acción _____ por parte del animal.
 - Ofensiva
 - Agresiva
 - Defensiva
 - No provocada
- La máscara debe ir en el cuello o puesta, pero NUNCA en la frente porque:
 - La podés perder fácilmente
 - Puede ser señal de que estás en apuros
 - No son anteojos de sol
 - Todas las anteriores
- La mayoría de las emergencias en la superficie pueden evitarse:
 - Evitando hacer demasiado esfuerzo y estableciendo flotabilidad positiva
 - Buceando con un compañero experimentado en un lugar conocido
 - Usando solamente el mejor equipo y manteniéndolo con regularidad
 - Buceando desde un barco
- La _____ prioridad al atender a un buzo que está inconsciente en la superficie, consiste en cerciorarse que este esté respirando:
 - Primera
 - Segunda
 - Tercera
 - Cuarta
- Los problemas relacionados con enredos bajo el agua empeoran si el buzo:
 - Se detiene, piensa y trata de zafarse lentamente
 - Lucha y se tuerce para liberarse
 - Pide ayuda a su compañero
 - Invierte tiempo en pensar que hacer
- Aunque no tengamos aire, NUNCA hay que quitarse el regulador debajo del agua porque:
 - Se puede arrastrar por el fondo
 - Se puede perder
 - Podemos tragar agua por reflejo inhalatorio
 - Lo puede robar el compañero
- En el caso poco probable de que te quedes sin aire, ordena por prioridad, las siguientes formas de ascender dependiendo de la situación de emergencia en la que te encuentres
 - Ascenso con fuente de aire alterna (octopus)
 - Ascenso compartiendo regulador principal del compañero
 - Ascenso Controlado de Emergencia Nadando (CESA)
 - Ascenso Boyante de Emergencia
 - Ascenso Normal (a 9 metros por minuto y más lento que la burbujas)

BAB – Buenos Aires Buceo

Módulo 4 – Cuestionario

1. Para registrar tu experiencia como buceador, es necesario:

- a. Que tengas una bitácora (Log Book) actualizada
- b. Bucear siempre con el mismo compañero
- c. Tomar fotos debajo del agua
- d. Bucear con un instructor certificado

2. Los tanques scuba tienen aire. Nunca deben llenarse con oxígeno puro porque:

- a. Es muy costoso
- b. Produce borrachera en aguas profundas
- c. Aumenta la posibilidad de enfermedad descompresiva
- d. Se convierte en tóxico a la profundidad mayor a 4 metros

3. A una profundidad mayor a los 30 metros, un buzo puede mostrar signos de comportamiento tonto. Este estado de falsa sensación de seguridad, recibe el nombre de:

- a. Enfermedad Descompresiva
- b. Narcosis de Nitrógeno
- c. Intoxicación por oxígeno
- d. Lesión Pulmonar

4. La enfermedad descompresiva o BEND, es una condición peligrosa debido a la formación de _____ en la sangre y los tejidos.

- a. Burbujas de nitrógeno
- b. Burbujas de Oxígeno
- c. Burbujas de Dióxido de Carbono
- d. Monóxido de Carbono

5. El dolor localizado, picazón, adormecimiento o parálisis, son síntomas de:

- a. Narcosis de Nitrógeno
- b. Intoxicación por Oxígeno
- c. Aire contaminado con Monóxido de Carbono
- d. Enfermedad Descompresiva

6. Para no correr ningún riesgo de Enfermedad Descompresiva ni de sobre expansión pulmonar los buzos:

- a. Tomar un Dramamine antes de bucear
- b. Compensar cuidadosamente al descender
- c. No exceder los límites de la tabla y ascender más lento que las burbujas (9 metros/minuto)
- d. Estar cerca de su compañero durante el buceo

7. El límite máximo para el buceo recreativo, cualquiera sea el nivel de certificación del buceador es de _____ metros:

- a. 18
- b. 30
- c. 40
- d. 45

8. Qué grupo de presión produce un buceo a una profundidad de 17 metros durante 30 minutos ?

- a. J
- b. K
- c. L
- d. M

9. Un buzo que está en el Grupo de Presión K, planifica hacer un nuevo buceo a 17 metros. Cuál es el máximo tiempo Real de Fondo permitido ?

- a. 44 minutos
- b. 16 minutos
- c. 29 minutos
- d. 26 minutos

10. Un buzo que está en el Grupo de Presión D (por Nitrógeno residual), realiza un buceo a 15 metros durante 29 minutos. Cuál es el nuevo Grupo de Presión al subir a la superficie ?

- a. P
- b. T
- c. O
- d. U

BAB – Buenos Aires Buceo

Módulo 5 – Cuestionario

1. Las tablas de buceo pueden ser empleadas para bucear hasta _____ metros de altitud. Más alto que eso es considerado Buceo de Altitud y debe ser afectada por coeficientes especiales que se ven en el Advanced:

- a. 500 mts
- b. 1000 mts
- c. 300 mts
- d. 1500 mts

2. Si buceamos en condiciones de estrés, como agua muy fría, debemos ingresar a la tabla añadiendo _____ metros a la profundidad real de buceo:

- a. 3
- b. 4
- c. 5
- d. 10

3. Efectuamos un buceo a 13 metros durante 93 minutos. Cuanto tiempo debemos permanecer en la superficie antes de realizar otro buceo ?

- a. 45'
- b. 60'
- c. 55'
- d. 180'

4. Efectuamos un buceo a 30 mts durante 20 minutos. Cuanto tiempo debemos permanecer en la superficie para poder efectuar un segundo buceo a 25 mts durante 23 minutos ?

- a. 2:19 hs
- b. 5:19 hs
- c. 2:15 hs
- d. 1:31 hs

5. Si salimos de un buceo en un casillero sombreado o negro, que debemos hacer ?

- a. No bucear por el resto del día
- b. Hacer una parada de descompresión a 5 m por 3'
- c. Hacer una parada de seguridad a 5 m por 3'
- d. Ir urgente a una cámara hiperbárica

6. Después de salir de un buceo, en el barco me doy cuenta que olvidé realizar la parada de seguridad. Qué debo hacer ?

- a. Tranquilizarme y hacer reposo en el barco
- b. Volver al agua inmediatamente a efectuar la parada de seguridad a 5 m durante 3'
- c. Llamar urgente al médico
- d. Concurrir a una Cámara Hiperbárica

7. Debo dejar pasar al menos _____ horas después de un buceo para volar en avión o regresar por camino de montaña o altitud:

- a. 18
- b. 24
- c. 6
- d. 12

8. Antes de terminar un buceo me doy cuenta que excedí en 4 minutos el límite permitido por la tabla. Qué debo hacer ?

- a. Efectuar una parada de 8' a 5 metros de profundidad y no bucear por 6 horas.
- b. Efectuar una parada de 3' a 5 metros de profundidad
- c. Realizar un ascenso normal
- d. Efectuar una parada de 15' a 5 metros.

9. En una mañana realizaré 3 buceos: a 12 m durante 40', a 28 m durante 20' y a 18 m durante 30'. Cual es el orden en que debo realizar estos buceos ?

- a. 12 m, 18 m, 28 m
- b. El más profundo primero, los demás no importan
- c. 28 m, 18 m, 12 m
- d. No importa el orden de los buceos mientras respete lo que dice la tabla

10. Si buceamos con computadora:

- a. Cada buzo debe tener la suya
- b. Hay que hacerle caso a la más conservadora
- c. Tener en cuenta las mismas consideraciones y premisas que cuando se usa la tabla
- d. Todas las anteriores son correctas.

BAB – Buenos Aires Buceo

Temas Varios IMPORTANTES

1. Se debe respirar oxígeno puro como **Primer Auxilio**, en caso de tener síntomas de:
 - a. Narcosis de Nitrógeno
 - b. Mareos y Vómitos
 - c. Enfermedad Descompresiva
 - e. Enfermedad descompresiva y lesiones por sobre expansión pulmonar
2. Una termoclina es una brusca variación de:
 - a. Visibilidad
 - b. Flotabilidad
 - c. Color del agua
 - d. Temperatura
3. En caso de estar mareados o nauseosos en un barco, que es aconsejable hacer ?:
 - a. Encerrarse en el baño
 - b. Leer un libro
 - c. Tomar un energizante
 - d. Respirar profundo, relajarse y mirar algo que no se mueva, por ejemplo el horizonte.
4. La mejor forma de cuidar un tanque es:
 - a. No colocar el regulador al revés y lastimar las muescas de los acoples
 - b. No vaciarlo totalmente
 - c. No golpearlo ni cerrarlo con mucha fuerza
 - d. Todas las anteriores son correctas
5. Las 2 pruebas que se realizan a los tanques (Inspección Visual y Prueba Hidrostática) se hacen:
 - a. Cada vez que se golpea / Cada 5 años
 - b. Cuando entra agua / Todos los meses
 - c. Los meses impares / Según las leyes
 - d. Una vez por año / Cada vez que lo establecen las regulaciones locales
6. Si durante un buceo siento que necesito descansar, que hago ?:
 - a. Subo inmediatamente
 - b. Le aviso a mi compañero y me detengo para descansar. Estableciendo flotabilidad neutra o apoyándome sobre una roca o fondo si fuera posible
 - c. Asciendo a la superficie lo más rápido posible
 - d. Buceo hasta el agotamiento
7. Cuando descendemos perdemos flotabilidad y descendemos más rápido debido a que:
 - a. Todos los volúmenes se reducen (aire del chaleco, Neoprene y volumen corporal)
 - b. El agua es más fría
 - c. Vemos menos
 - d. Un tiburón nos puede atacar
8. Todo lo contrario a lo expresado en la pregunta anterior ocurre cuando ascendemos. Por eso en el ascenso hay que:
 - a. Aletear muy rápido
 - b. Respirar lentamente
 - c. Desinflar el chaleco para compensar el aumento de esos volúmenes
 - d. No hay que hacer nada
9. Un CESA (Ascenso Controlado de Emergencia Nadando) se hace:
 - a. Inflando el chaleco y escupiendo el regulador
 - b. Subiendo muy rápido sin el regulador
 - c. Más rápido que las burbujas inflando el chaleco
 - d. Desinflando el chaleco, regulador en la boca, pateando, con la mano derecha arriba y emitiendo continuamente un sonido de aaaaaa
10. Es recomendable que un guía, Divemaster o Instructor te guíe y muestre el sitio de buceo:
 - a. Cada vez que se hace un buceo
 - b. Cada vez que se hace un buceo en un lugar nuevo o desconocido
 - c. Solamente si el buzo no posee un certificado de Advanced
 - d. Solamente si el buzo no está sólo

BAB – Buenos Aires Buceo

RESPUESTAS

MODULO 1: 1-d 2-a 3-c 4-b 5-a 6-c 7-b 8-d 9-d 10-b

MODULO 2: 1-b 2-a 3-c 4-d 5-d 6-a 7-b 8-d 9-a 10-d

MODULO 3: 1-c 2-d 3-b 4-c 5-d 6-a 7-a 8-b 9-c 10: e-a-c-b-d

MODULO 4: 1-a 2-d 3-b 4-a 5-d 6-c 7-c 8-b 9-d 10-a

MODULO 5: 1-c 2-b 3-d 4-a 5-c 6-a 7-d 8-a 9-c 10-d

VARIAS... : 1-d 2-d 3-d 4-d 5-d 6-b 7-a 8-c 9-d 10-b